

Tabla X

Descripción y características del Test Alusti y Test Alusti abreviado

Variable		Descripción		Puntuación
1º	Extremidades articular pasivo	0 No funcional 1 Funcional 2 Bueno	Flexión hombro	ESD
				ESI
			Flexum cadera/rodilla/tobillo	EID
				EII
2º	Extremidades muscular activo	0 No contracción muscular 1 Vestigio de contracción 2 Movimiento activo, sin gravedad 3 Movimiento activo contra gravedad	Flexión hombro	ESD
				ESI
		4 Movimiento activo contra gravedad y resistencia 5 Potencia muscular normal	Flexión cadera con Extensión rodilla	EID
				EII
3º	Trasferencia decúbito supino-sedestación ^a	0 Gran ayuda de 2 personas 1 Moderada ayuda de 1 persona		
4º	Tronco en sedestación^b	2 Mínima ayuda de 1 persona 3 Supervisión		
5º	Trasferencia sedestación – bipedestación ^c	4 Autónomo 5 ^a Autónomo con facilidad		
6º	Bipedestación^d	5 ^b Autónomo estable ante empujones tronco 5 ^c Autónomo brazos en cruz		
7º	Marcha	0 Marcha nula 5 Gran ayuda 1 persona** 10 Mínima ayuda 1 persona* 15 Supervisión 20 Independiente terreno llano 25 Independiente terreno irregular **La marcha asistida de andador + 1 persona, puntúa 5 * La marcha autónoma con andador, puntúa 10.		
8º	Radio de acción de marcha	0 Imposible 1 0-10 m 2 10-20 m 3 20-50 m 5 50-150 m 7 > 150 m		
9º	Tándem ojos cerrados <i>Valorar si puntuación en Marcha=25</i>	0 0'' a 2'' 2 2'' a 4'' 4 4'' a 6''		
10º	Apoyo monopodal ojos cerrados <i>Valorar si puntuación en Marcha=25</i>	6 6'' a 8'' 8 8'' a 10'' 10 >10''		
TOTAL				
TEST ALUSTI			TEST ALUSTI ABREVIADO	
PUNTUACION	CLASIFICACION	MOVILIDAD	PUNTUACION	CLASIFICACION
0-30	Dependencia total		0-15	Dependencia total
31-40	Dependencia severa		16-30	Dependencia grave
41-50	Dependencia moderada		31-36	Dependencia leve
51-60	Dependencia leve		37-50	Movilidad conservada
61-75	Buena			
76-90	Muy buena			
91-100	Excelente			

Test Alusti versión completa: incluye las Variables 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, 7ª, 8ª, 9ª, 10ª.

Test Alusti versión abreviada: incluye la Variables 1ª, 4ª, 6ª, 7ª, 8ª.