



# TEST ALUSTI ABREVIADO

# TEST ALUSTI ABREVIADO

## 1.-EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO

ES.D  
ES.I  
EI.D  
EI.I

INGRESO	ALTA

\*baremo(0-2)

## 2.-TRONCO EN SEDESTACIÓN

INGRESO	ALTA

\*baremo(0-5)

## 3.-BIPEDESTACIÓN

INGRESO	ALTA

\*baremo(0-5)

## 4.-MARCHA

INGRESO	ALTA

\*baremo(0-25)

## 5.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA

INGRESO	ALTA

\*baremo(0-7)

<b>Puntuación Total</b>	<b>.-TEST ALUSTI Abreviado</b>	
	<b>INGRESO</b>	<b>ALTA</b>

\*baremo(0-50)

Test Alusti Abreviado (0-50)

<16: Movilidad Dependencia total.  
16-30: Movilidad Dependencia grave.  
31-36: Movilidad Dependencia leve.  
>36: Movilidad conservada.

## **TEST ALUSTI ABREVIADO**

### **ESPECIFICACIÓN DE LOS ÍTEMS:**

#### **1.- EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO (0-2):**

Se valorarán las 4 extremidades.

La puntuación para cada extremidad será 0-1-2.

Nos informará de forma generalizada del estado articular pasivo de la extremidad.

**Puntuaciones EE.SS:** 0.NO FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 0-45°  
1.FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 45°-90°  
2.BUENO.Flexión pasiva de hombro superior a 90°

**Putuaciones EE.II:** 0.NO FUNCIONAL.Importante flexum de cadera y/o rodilla que imposibilita la marcha.  
1.FUNCIONAL.Limitación de movimiento articular pasivo de alguna articulación que dificulte la marcha sin imposibilitarla.  
2.BUENO.Movilidad articular pasiva de extremidades adecuado, sin que dificulte la marcha.

#### **2.-TRONCO EN SEDESTACIÓN (0-5):**

Se sentará al paciente en la camilla,sin apoyo posterior,los pies apoyados en el suelo.

Se valorará la capacidad que tiene la persona para mantener el control del tronco sin apoyo alguno.

Las manos se colocarán sobre los muslos.

**Puntuación:** 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas.  
1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona.  
2.Mínima ayuda de 1 persona.  
3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión.  
4.Autónomo,estable, sin supervisión..  
5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco.

#### **3.-BIPEDESTACIÓN (0-5):**

Persona en bipedestación,pies a la altura de las caderas.

Se valorará la capacidad para mantenerse de pie de forma autónoma.

**Puntuación:** 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas.  
1.Moderado-máximo apoyo/descarga de 1 persona.  
2.Mínimo apoyo/descarga de 1 persona.  
3,Autónomo,con más de un intento para mantener la estabilidad, precisando supervisión.  
4.Autónomo,estable,un intento.  
5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco.

#### 4.-MARCHA (0-25):

**Puntuación:**

- 0.Marcha nula o con ayuda física de 2 personas.
- 5.Marcha con gran ayuda física de 1 persona\*\*.
- 10.Marcha con un ligero contacto físico de 1 persona\*.
- 15.Marcha sólo,con supervisión de 1 persona.
- 20.Marcha independiente en terreno llano.
- 25.Marcha independiente en terrenos irregulares.

\*\*La marcha asistida de andador + 1 persona, se puntuará con 5

\* La marcha autónoma con andador se puntuará con 10.

#### 5.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA (0-7):

Se valorará la distancia en metros que es capaz de caminar.

**Puntuación:**

- 0.Marcha imposible.
- 1.Distancia caminada entre 0-10 metros.
- 2.Entre 10-20 metros.
- 3.Entre 20-50 metros.
- 5.Entre 50-150 metros.
- 7.Más de 150 metros.