



TEST ALUSTI©



TEST ALUSTI©

1.-EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO

	INGRESO	ALTA
ES.D		
ES.I		
EI.D		
EI.I		

*baremo(0-2)

2.-EXTREMIDADES MUSCULAR ACTIVO

	INGRESO	ALTA
ES.D		
ES.I		
EI.D		
EI.I		

*baremo(0-5)

3.-TRANSFERENCIA DEC SUPINO -SEDESTACION

INGRESO	ALTA

*baremo(0-5)

4.-TRONCO EN SEDESTACIÓN

INGRESO	ALTA

*baremo(0-5)

5.-TRANSFERENCIA SEDESTACIÓN-BIPEDESTACIÓN

INGRESO	ALTA

*baremo(0-5)

6.-BIPEDESTACIÓN

INGRESO	ALTA

*baremo(0-5)

7.-MARCHA

INGRESO	ALTA

*baremo(0-25)

8.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA

INGRESO	ALTA

*baremo(0-7)

9.-TÁNDEM ojos cerrados(sólo si puntuación marcha es 25)

INGRESO	ALTA

*baremo(0-10)

10.-APOYO MONOPODAL ojos cerrados. (sólo si puntuación de marcha es 25)

INGRESO	ALTA

*baremo(0-10)

	.-TEST ALUSTI				
Puntuacion Total	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>INGRESO</th> <th>ALTA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">*baremo 0-100</p>	INGRESO	ALTA		
INGRESO	ALTA				

Test Alusti (0-100)

- 0-30: Movilidad totalmente dependiente.
- 31-40: Movilidad dependencia severa.
- 41-50: Movilidad dependencia moderada.
- 51-60: Movilidad dependencia leve.
- 61-75: Movilidad buena.
- 76-90: Movilidad muy buena.
- 91-100: Movilidad excelente.

Los ítems 9 y 10 sólo se pasarán si la puntuación ítem marcha es 25.
 El Test de Alusti se pasará al paciente que pueda comprender la orden y ejecutarlo de forma voluntaria.
 En el caso que no pueda comprender la orden, sólo se le administrará el Test de Alusti Abreviado

TEST ALUSTI.ESPECIFICACIÓN DE LOS ÍTEMS:

1.- EXTREMIDADES ARTICULAR PASIVO (0-2):

Se valorarán las 4 extremidades.

La puntuación para cada extremidad será 0-1-2.

Nos informará de forma generalizada del estado articular pasivo de la extremidad.

Puntuaciones EE.SS:

- 0.NO FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 0-45°
- 1.FUNCIONAL.Flexión pasiva de hombro entre 45°-90°
- 2.BUENO.Flexión pasiva de hombro superior a 90°

Putuaciones EE.II:

- 0.NO FUNCIONAL.Importante flexum de cadera y/o rodilla y/o tobillo que imposibilita la marcha.
- 1.FUNCIONAL.Limitación de movimiento articular pasivo de alguna articulación que dificulte la marcha sin imposibilitarla.
- 2.BUENO.Movilidad articular pasiva de extremidades adecuado, sin que dificulte la marcha.

2.- EXTREMIDADES MUSCULAR ACTIVO(0-5):

Se valorará el balance muscular de cada una de las cuatro extremidades.

Para las EE.SS se valorará la flexión activa de hombros.

para las EE.II se valorará la elevación de las piernas con extensión de rodillas contra la gravedad.

Puntuación:

- 0.No hay contracción muscular.
- 1.Vestigio de contracción.
- 2.Movimiento activo,sin gravedad.
- 3.Movimiento activo,contra la gravedad.
- 4.Movimiento activo contra la gravedad y resistencia
- 5.Potencia muscular normal

3.-TRANSFERENCIA DEC.SUPINO-SEDESTACIÓN (0-5):

La persona partirá de la posición de decúbito supino, y terminará sentado al borde de la cama.

Se valorará la capacidad que tiene para realizar la transferencia.

Puntuación:

- 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas.
- 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona.
- 2.Mínima ayuda de 1 persona.
- 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión.
- 4.Autónomo,un intento,con dificultad.
- 5.Autónomo,sin dificultad.

4.-TRONCO EN SEDESTACIÓN (0-5):

Se sentará al paciente en la camilla,sin apoyo posterior,los pies apoyados en el suelo.

Se valorará la capacidad que tiene la persona para mantener el control del tronco sin apoyo alguno.

Las manos se colocarán sobre los muslos.

Puntuación:

- 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas.
- 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona.
- 2.Mínima ayuda de 1 persona.
- 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión.
- 4.Autónomo,estable, sin supervisión..
- 5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco.

5.-TRANSFERENCIA SEDESTACIÓN-BIPEDESTACIÓN (0-5):

La persona a valorar estará sentada en una silla con respaldo y apoyabrazos.

Se valorará la capacidad de ponerse en pie de forma autónoma.

- Puntuación:**
- 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas,manos sobre los apoyabrazos.
 - 1.Moderada-máxima ayuda de 1 persona ,manos sobre apoyabrazos .
 - 2.Mínima ayuda de 1 persona,manos sobre los apoyabrazos.
 - 3.Autónomo,con más de 1 intento, precisando supervisión,manos sobre los apoyabrazos.
 - 4.Autónomo,un intento,utilizando las manos sobre los apoyabrazos.
 - 5.Autónomo,colocando los brazos en cruz sobre el pecho.

6.-BIPEDESTACIÓN (0-5):

Persona en bipedestación,pies a la altura de las caderas.

Se valorará la capacidad para mantenerse de pie de forma autónoma.

- Puntuación:**
- 0.Imposible/ Gran ayuda de 2 personas.
 - 1.Moderado-máximo apoyo/descarga de 1 persona.
 - 2.Mínimo apoyo/descarga de 1 persona.
 - 3,Autónomo,con más de un intento para mantener la estabilidad, precisando supervisión.
 - 4.Autónomo,estable,un intento.
 - 5.Autónomo,estable,ante pequeños empujones sobre el tronco.

7.-MARCHA (0-25):

- Puntuación:**
- 0.Marcha nula o con ayuda física de 2 personas.
 - 5.Marcha con gran ayuda física de 1 persona**.
 - 10.Marcha con un ligero contacto físico de 1 persona*.
 - 15.Marcha sólo,con supervisión de 1 persona.
 - 20.Marcha independiente en terreno llano.
 - 25.Marcha independiente en terrenos irregulares.

**La marcha asistida de andador + 1 persona, se puntuará con 5

* La marcha autónoma con andador se puntuará con 10.

8.-RADIO DE ACCIÓN DE MARCHA (0-7):

Se valorará la distancia en metros que es capaz de caminar.

- Puntuación:**
- 0.Marcha imposible.
 - 1.Distance caminada entre 0-10 metros.
 - 2.Entre 10-20 metros.
 - 3.Entre 20.50 metros.
 - 5.Entre 50-150 metros.
 - 7.Más de 150 metros.

9.-TÁNDEM ojos cerrados (0-10)

(SÓLO PASAR A LOS QUE HAN OBTENIDO 25 PUNTOS ÍTEM MARCHA)

Persona en bipedestación, un pie delante del otro,tocando el talón de uno la punta del otro.
Brazos al lado del cuerpo.

Se cronometrará el tiempo que se mantiene en esa postura.

Un primer intento de prueba con los ojos abiertos.El segundo intento será el válido,con los ojos cerrados.

Se pondrá el crono en marcha cuando cierre los ojos.Se parará el tiempo cuando abra los ojos o mueva un pie.

Se permitirá el libre movimiento de los brazos una vez que el crono se ponga en marcha.

Puntuación:	0. Entre 0"- 2"
	2.Entre 2"-4"
	4.Entre 4"-6"
	6.Entre 6"-8"
	8.Entre 8"-10"
	10.Más de 10"

10.-APOYO MONOPODAL ojos cerrados(0-10).

(SÓLO PASAR A LOS QUE HAN OBTENIDO 25 PUNTOS ÍTEM MARCHA)

Persona en bipedestación,deberá mantener la posición con el apoyo de un sólo pie.
Brazos al lado del cuerpo.

Se cronometrará el tiempo que se mantiene en esa postura.

Un primer intento de prueba con los ojos abiertos.El segundo intento será el válido,con los ojos cerrados.

Se pondrá el crono en marcha cuando cierre los ojos.Se parará el tiempo cuando abra los ojos o apoye los dos pies.

Se permitirá el libre movimiento de los brazos una vez que el crono se ponga en marcha.

Puntuación:	0. Entre 0"- 2"
	2.Entre 2"-4"
	4.Entre 4"-6"
	6.Entre 6"-8"
	8.Entre 8"-10"
	10.Más de 10"